

Аннотация к рабочей программе по предмету физическая культура, 10 класс

Наименование программы	Рабочая программа по физической культуре
Основной разработчик программы	ШМО учителей ОБЖ, физической культуры, технологии, ИЗО МБОУ «Новотинчалинская СОШ имени Н.Г.Фаизова Буинского муниципального района РТ»
Адресность программы	среднее общее образование
УМК	Физическая культура (базовый уровень) 10 класс, учебник для общеобразоват. учреждений/ В.И. Лях, А.А. Зданевич - М.:Просвещение, 2019.
Основа программы	Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, на основе Примерной основной образовательной программы основного общего образования, одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию с учетом авторской программы В.И. Лях «Физическая культура. 10 Москва «Просвещение», 2019 г.
Цель программы	развитие физических качеств и двигательных способностей, совершенствование всех видов физкультурной и спортивной деятельности, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, формирование национально – культурных ценностей и традиций, обеспечение мотивации и потребности к занятиям физической культурой.
Основные задачи	<ul style="list-style-type: none"> • сохранение и укрепление здоровья, в том числе закаливание организма; оптимальное развитие физических качества двигательных способностей; повышение функциональных возможностей организма, формирование навыков здорового и безопасного образа жизни, умений саморегуляции средствами физической культуры; • формирование жизненно важных, в том числе спортивных двигательных навыков и умений, культуры движений; приобретение базовых знаний научно-практического характера по физической культуре; • содействие развитию психомоторных функций; формирование морально – волевых качеств, духовно-нравственной культуры на основе национальных ценностей, а также на диалоге культур; • обеспечение интеллектуального, морального, социокультурного, эстетического и физического развития личности обучающегося; • развитие положительной мотивации и устойчивого учебно-познавательного интереса к предмету «Физическая культура»
Срок реализации	1 год
Количество часов в неделю	3 часа

